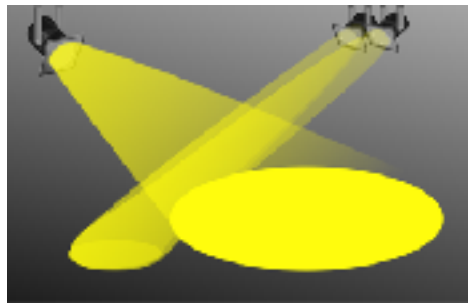
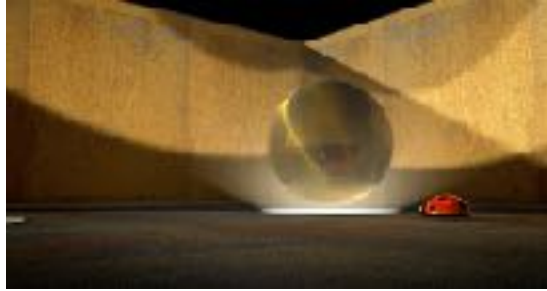


Wingwave Coaching / Training für Schauspielerinnen und Schauspieler



Lust und Leid des Theaterlebens - gar nicht so einfach...?

Es scheint nach aussen hin alles ganz „einfach“ und „perfekt“ zu sein; aber manchmal ist es das doch nicht so ganz...**WARTEN, HOFFEN, BANGEN, ÄNGSTE, SORGEN** begleiten Dich aus einem Grund momentan....:

- brauchst Du mehr Ausdrucksstärke und Bühnen-Präsenz?
- Begleiten Dich Ängste aus Gründen die Du kennst oder die Du nicht weisst? Auftrittsangst, Versagensangst, Redeangst, Angst vor der Kamera, den Strahlern oder dem Licht, einfach zuviel Lampenfieber verbunden mit Atemnot und Panik?
- Angst evtl im Mittelpunkt zu stehen?
- Angst nach einer Krankheit wieder auf die Bühne zu gehen
- **Ressourcen coaching:**
- Zurückgreifen und Hervorlocken Deiner eigenen Ressourcen und Stärkung Deiner

Persönlichkeit...Du kannst in verschiedene Rollen „schlüpfen“ und trotzdem bei Dir sein/bleiben...

- wünschst Du Dir mehr emotionalen Ausdruck und Präsenz, mehr souveräne Körpersprache, damit Du die Zuschauer auf eine ganz neue Art „berühren“ kannst? „-> von Naivität zur Emotion und dann in die Dramatik“...usw
 - wünschst Du Dir mehr Ausdauer für viele Situationen: Wetter, Casting, Take zig-mal filmen...und willst trotzdem energievoll sein
- Wenn Du Interesse hast ruf mich an.
Wir führen zuerst ein kostenloses Gespräch und stecken die weitere Vorgehensweise ab.

0043-680-1128227

Kerstin Füßl, BSc

Biomedizinische Analytikerin, Wingwave Trainerin,
TCM-Dipl.Qigong Lehrerin, JinShinJyutsu Praktikerin
Oberberg 3 4894 Oberhofen am Irrsee
Pezlgasse 22 1170 Wien oder
wir gehen zu dem Ort an dem bestimmte lähmende
Gefühle auftreten